

Lista de Cardápios – PARANAPOEMA- PR – Alimentação Escolar 2024

CMEI	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 1 a 4 anos Alunos Atendidos: 66	Categoria: Pré-escolar Refeições: Café da Manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.	Nutricionista Responsável: ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467
-------------	---	---	---

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã 07:45 Horas			Leite com cacau 75 % Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga
Almoço 10:30 Horas	SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	Arroz e feijão Carne moída com batata e cenoura Salada/ Legumes cozido	Arroz e feijão Filé de frango grelhado com cebola Salada/ Legumes cozido	Arroz e feijão Lombo de porco assado Salada
Lanche 13:00 Horas			Chá Biscoito Fruta	Chá Biscoito Fruta	Chá Biscoito caseiro Fruta
Jantar 15:30			Macarrão com cubinhos de frango	Sopa de feijão com frango e legumes	Pão com presunto e mussarela

Composição Nutricional do cardápio (Média semanal)	VET: 426,1 kcal	CHO: 58,9g	PTN: 17,1g	LIP: 15,2g	Vit. A: 89,1mcg	Vit. C: 6,12mg	Cálcio: 219,1mg	Ferro: 2,86mg
--	---------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------

- As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.
- Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .
- Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).
- Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)

- Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.
- Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.